

# 新型コロナウイルス感染症から 身を守るために今できること

川崎市立川崎病院 看護部

感染管理認定看護師

三津田 舞



# 本日の予定

- 新型コロナウイルス感染症について

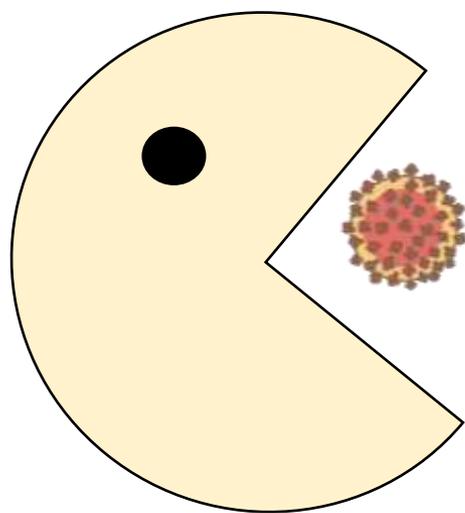
感染経路と症状

重症化しやすい人の特徴

治療や看護について

- 新型コロナウイルスワクチンについて

# 新型コロナウイルスの感染経路

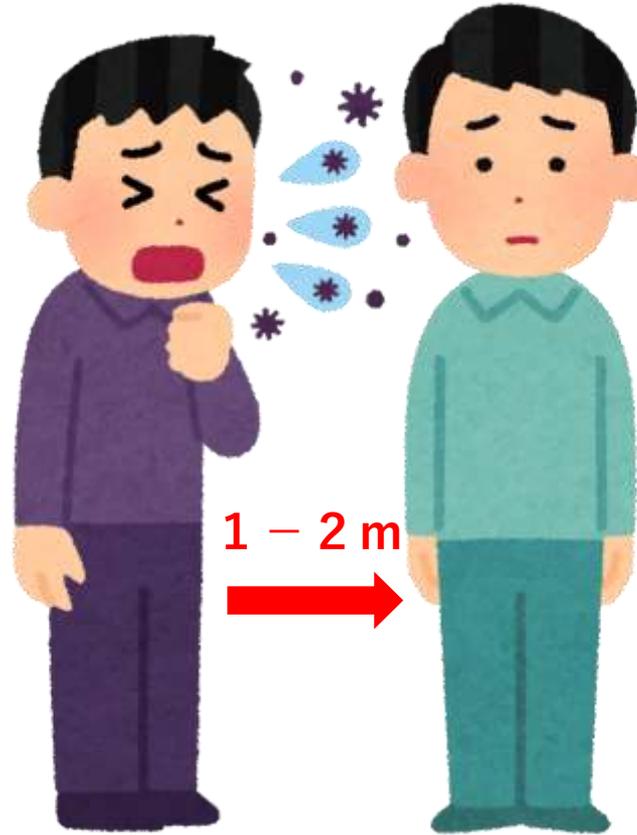


飛沫感染



接触感染

# 飛沫感染とは??



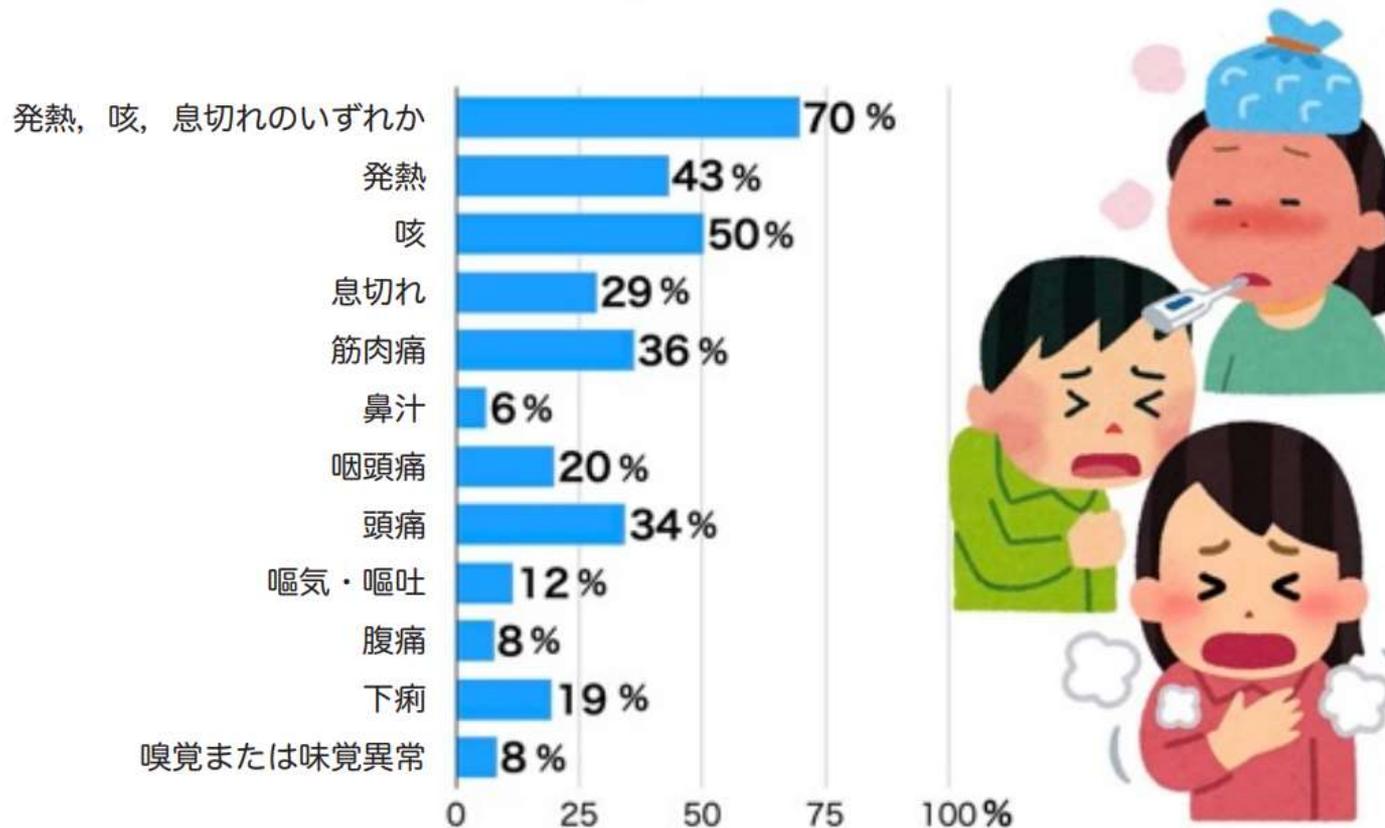
咳やくしゃみのしぶきが直接他の人の粘膜に  
飛び感染すること

# 接触感染とは



汚れた手で目・鼻・口などの粘膜に触れて  
感染すること

# 新型コロナウイルス感染症の症状





# 重症化しやすい人の特徴

## 重症化のリスク因子

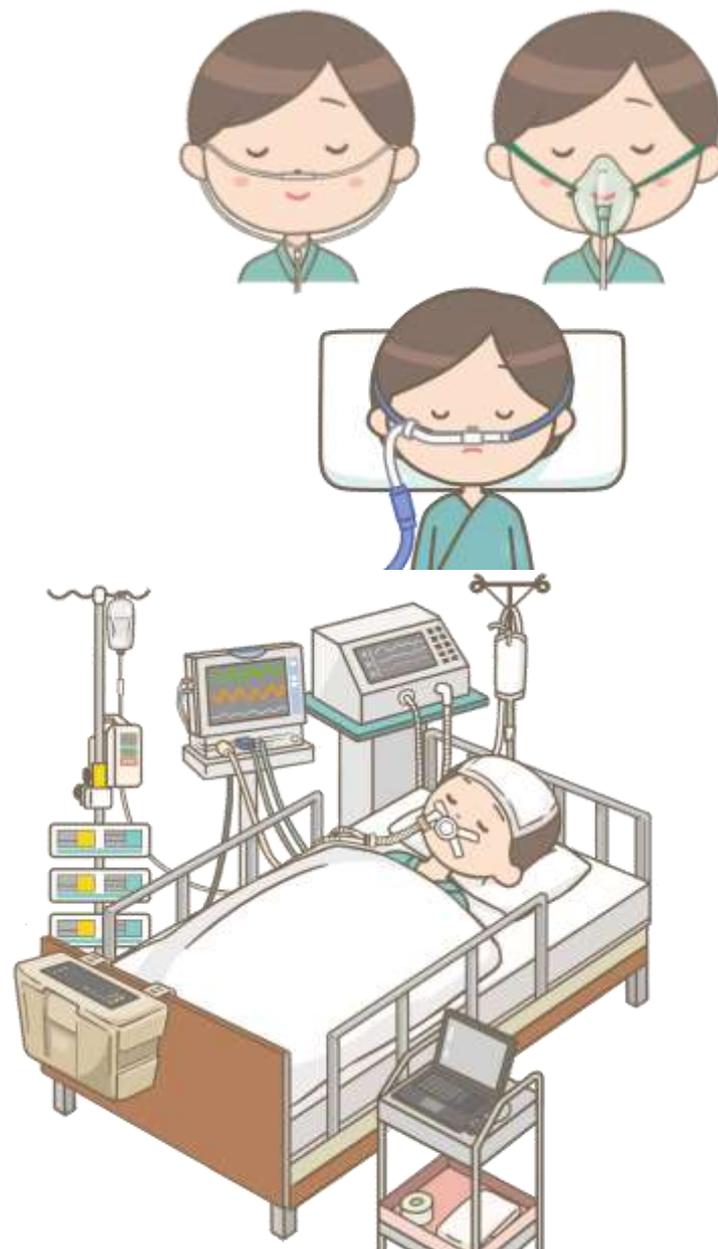
- ・ 65 歳以上の高齢者<sup>1)</sup>
- ・ 悪性腫瘍<sup>2)</sup>
- ・ 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)<sup>3)</sup>
- ・ 慢性腎臓病<sup>4)</sup>
- ・ 2 型糖尿病<sup>5)</sup>
- ・ 高血圧<sup>6), 7)</sup>
- ・ 脂質異常症<sup>1)</sup>
- ・ 肥満 (BMI 30 以上)<sup>8)</sup>
- ・ 喫煙<sup>6)</sup>
- ・ 固形臓器移植後の免疫不全<sup>9)</sup>
- ・ 妊娠後期<sup>13,14)</sup>

## 評価中の要注意な基礎疾患など

- ・ ステロイド<sup>10)</sup> や生物学的製剤<sup>11)</sup> の使用
- ・ HIV 感染症 (特に CD4 <200 / $\mu$ L)<sup>12)</sup>

# 治療：呼吸管理

- 酸素投与
  - 経鼻カニューレ
  - 酸素マスク
  - ネーザルハイフロー
- 人工呼吸器管理
- 体外式膜型人工肺（ECMO）



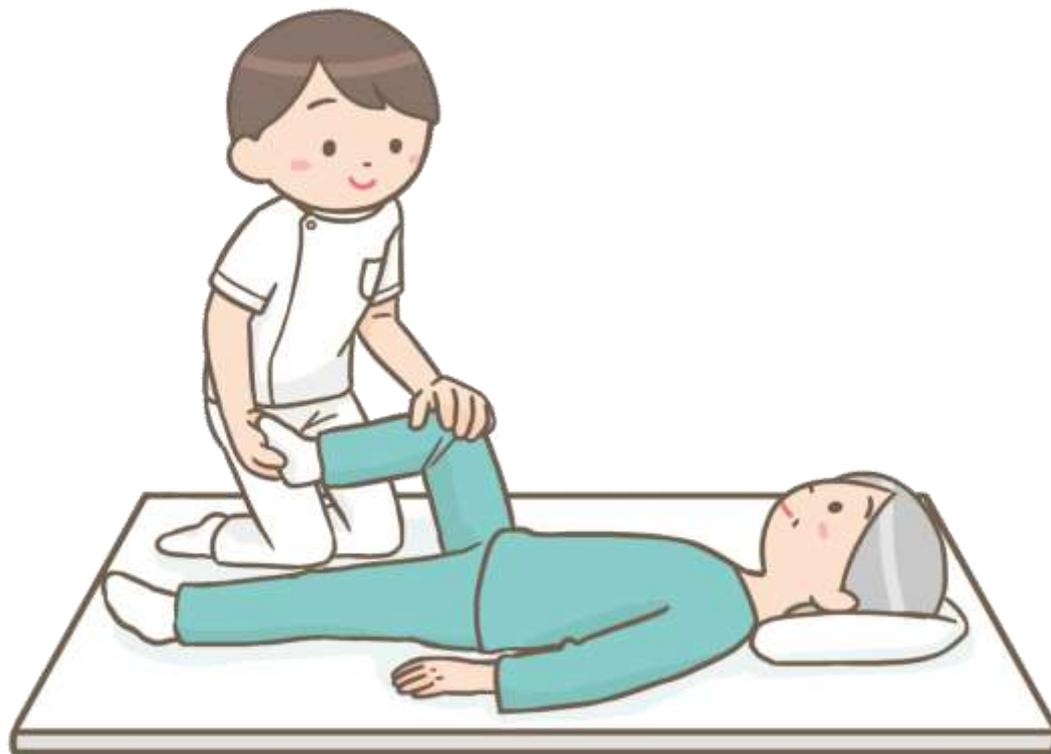
# 治療：薬物投与

- レムデシビル（RNA合成酵素阻害薬）
- デキサメタゾン（ステロイド薬）



# 理学療法

廃用予防のためベッドサイドリハビリを実施



# 看護

- 全身の観察や呼吸管理
- 日常生活援助
- 精神的ケア（訴えの傾聴、面会の工夫）



# ワクチンの目的

予防接種とは

疾病に対して免疫の効果を得させるため、疾病の予防に有効であることが確認されているワクチンを、人体に注射、又は接種することをいう。

(予防接種法より)

# 新型コロナウイルス

## ワクチンの特徴

新型コロナウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質の設計図となるメッセージーRNAを含んだ製剤。

ワクチンを接種することで、ヒトの細胞内で新型コロナウイルスの特徴を記憶させ、実際に新型コロナウイルスが侵入した時に攻撃できる免疫を作る。

# ファイザー社とモデルナ社の違い

|      | ファイザー社        | モデルナ社         |
|------|---------------|---------------|
| 有効性  | 95%           | 94%           |
| 接種回数 | 2回<br>(21日間隔) | 2回<br>(28日間隔) |
| 投与量  | 0.3m l        | 0.5m l        |

# 新型コロナウイルスワクチン 2回接種後の感染リスク

|    |         |
|----|---------|
| 感染 | 0.008%  |
| 重症 | 0.005%  |
| 死亡 | 0.0001% |

thebmj covid-19 Research Education News & Views Campaigns Jobs

News

## Covid-19: US reports low rate of new infections in people already vaccinated

BMJ 2021 ; 373 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n1000> (Published 16 April 2021)  
Cite this as: BMJ 2021;373:n1000

Read our latest coverage of the coronavirus outbreak

Article Related content Metrics Responses

Owen Dyer

Author affiliations

The US Centers for Disease Control and Prevention knows of about 5800 "breakthrough" infections of SARS-CoV-2 so far among the roughly 77 million people in the country who have been fully vaccinated, the agency has said.

The low figure gives reassurance than the promising results seen in clinical studies of the Pfizer and Moderna vaccines, which account for the overwhelming majority of jabs given so far in the US, are being reproduced in real world conditions.

# ワクチン接種スケジュール

1回目の接種後3-4週間の間隔で2回目接種



# 副反応

| 発現割合   | 症状                       |
|--------|--------------------------|
| 50%以上  | 接種部位の痛み、疲労、頭痛            |
| 10～50% | 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ |
| 1～10%  | 吐き気、嘔吐                   |

# ワクチン接種後の注意点

- アナフィラキシー反応

接種会場で15分～30分経過観察します。

- 接種部位の出血など

抗凝固剤内服中の方など出血傾向のある方は、接種部位を圧迫してください。

- 入浴

湯船で温まっても問題はありません。

接種部位を強く擦ったり、揉んだりすると副反応を起こしやすくなるので注意しましょう。

# 副反応への対応

- 接種部位の疼痛など

鎮痛剤を服用

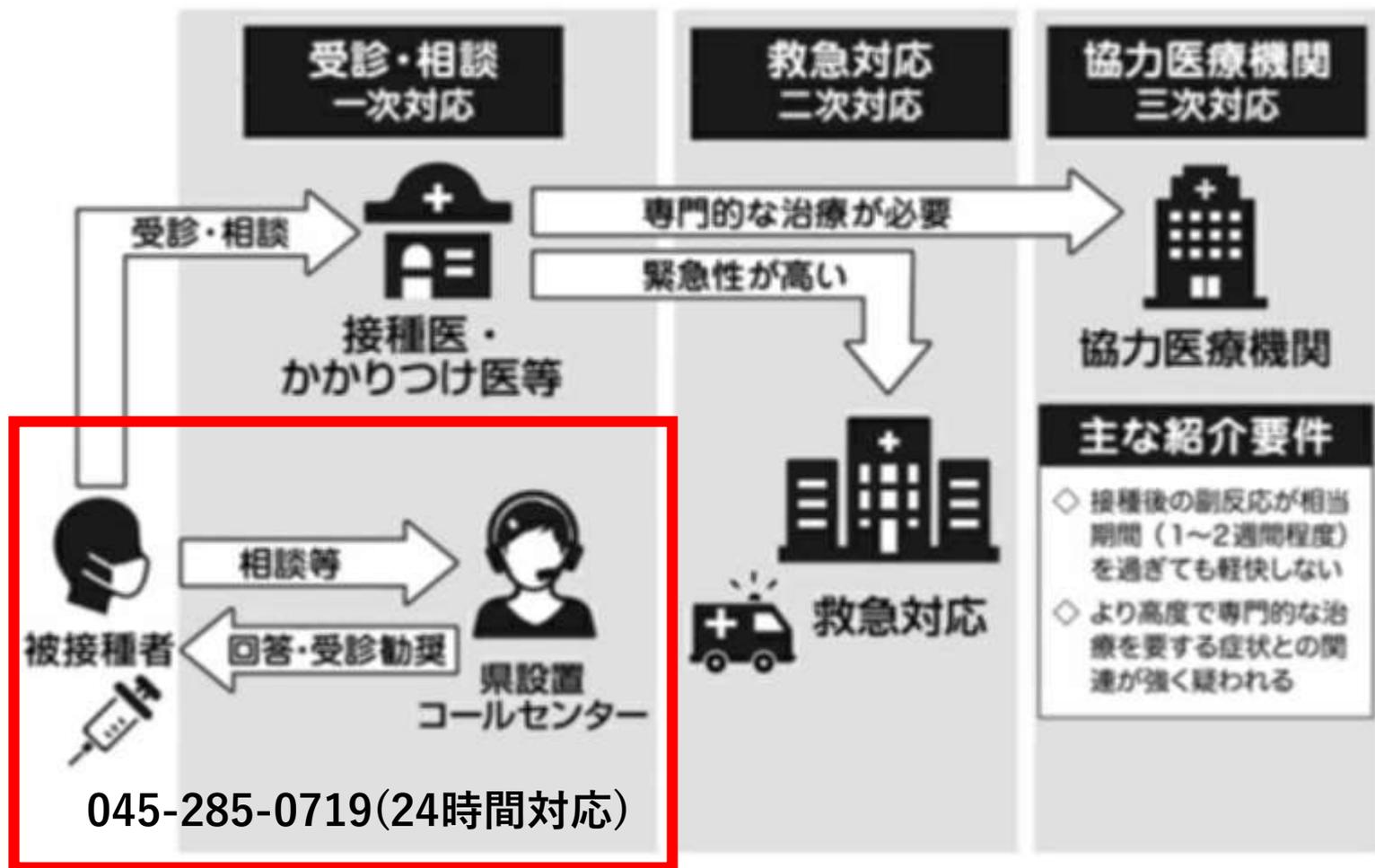
- 発熱

解熱剤を服用

ワクチン接種による副反応に対しては対症療法です。

医療機関への受診は基本的には不要です。症状が落ち着くまで数日はご自宅で安静に過ごしてください。

# 副反応等相談コールセンター



# 感染予防策

# 手洗い

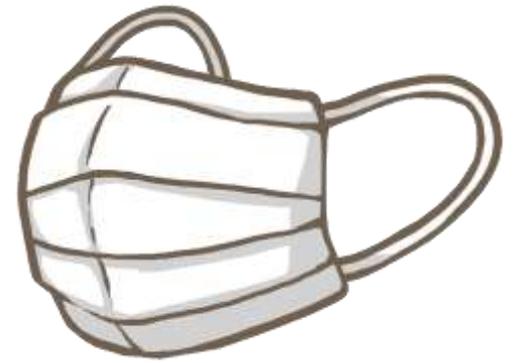


日常生活では石鹼と流水で手洗いを行きましょう。

医療機関・介護施設などではアルコール手指消毒剤の使用が推奨されています。

特に、目・鼻・口に触れる前を意識することで万が一、手にウイルスが付着していても洗い流すことができます。

# マスク



咳エチケットに加えて、会話をする時にもマスクを使用しましょう。

正しく装着できていますか??

- 鼻から顎までしっかり覆う
- ヒダのあるマスクは、ヒダが下向きになるように
- マスクの表面には触れない



# フェイスシールド



日常生活では必要ありません。

医療機関や介護施設で吸引や食事介助、口腔ケアなど咳を誘発するケアを行う際には眼を守るために、フェイスシールド、アイガード、ゴーグルを使用しましょう。

# 三密回避

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

## 3つの密を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間



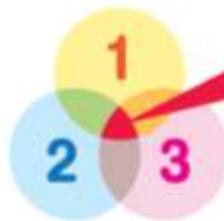
②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には  
消毒などを行ってください。



# 持病のある方へ

新型コロナウイルスの重症化リスクに糖尿病や高血圧などがあります。

感染を恐れて「受診を控えて治療を中断する」ことは、感染した場合のリスクを高めることになります。

定期受診、治療の継続は重要です！

ご自身の健康管理をもう一度見直してみましよう。

# 最後に . . .

ぜひ、ワクチン接種を行い新型コロナウイルスに感染するリスクを下げましょう。

しかし、ワクチン未接種の方が多い現状では基本的な感染対策は必須です！

新型コロナウイルスに感染しないため、もしも感染していたとしても他人に感染を広げないために、基本的な感染予防策を継続しましょう。