

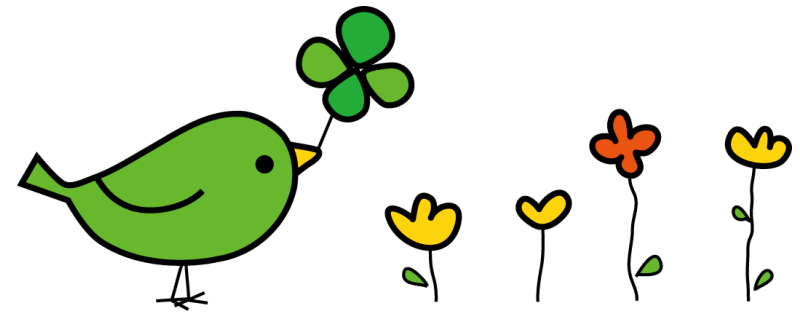
令和6年度 川崎病院 看護師による市民公開講座
看護技術の基本の基

排泄ケア ～おむつの機能と正しい当て方～

令和6年 12月 19日
川崎市立川崎病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
岩本 祥子 佐藤 江利子 武田 明日香

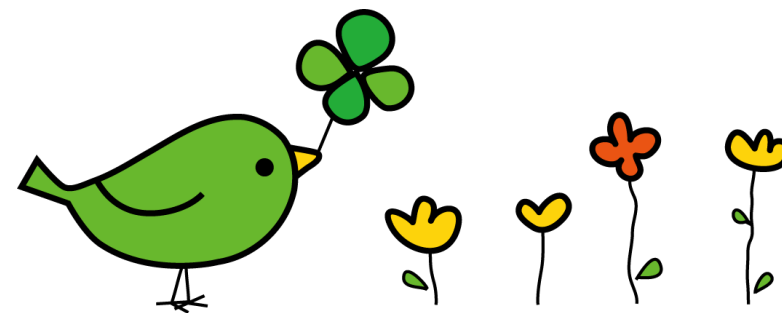
本日の内容

1. 様々な排泄用具
2. おむつを当てるときのポイント
3. 事前にいただいた質問への回答



本日の内容

1. 様々な排泄用具
2. おむつを当てるときのポイント
3. 事前にいただいた質問への回答



問題なく「排泄」 できるとは？

- 排泄用具で問題が改善できるのは「機能的失禁」が中心
- 選択した排泄用具は利用者や家族のQOLを支える手段



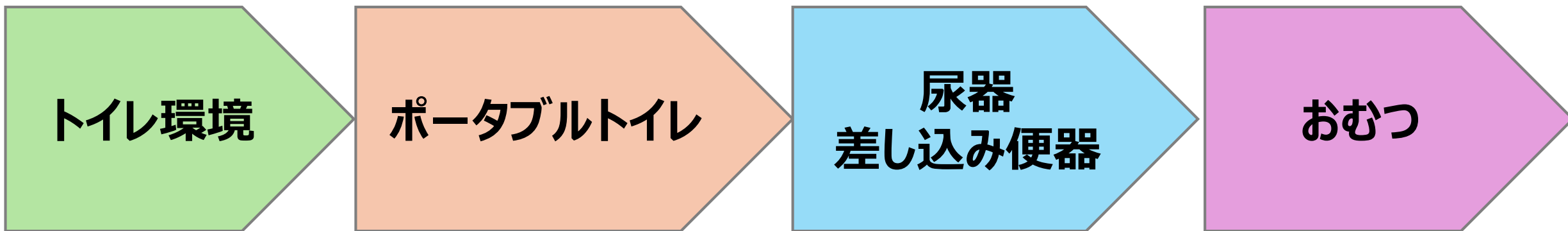
★ 脳機能

● 運動機能

▲ 膀胱・尿道・肛門、直腸機能

ADLに応じた排泄用具の選択

- 身体的運動能力や日常生活動作をアセスメントして選択する



トイレ環境

トイレ用手すり



前方手すり・背もたれ



昇降機能付き便座



補高便座



ポータブルトイレ



手すり付き



家具調



尿器 差し込み便器

差し込み便器



男性用



女性用



女性用



尿器

特殊な尿器



ホース・タンク付き尿器

タンクの容量が大きいいため尿を捨てる回数を減らすことができる

自動採尿器

レシーバーを当てて排尿すると、尿を吸収しタンクに溜める機能がある



本体:KW-65H

おむつの種類

外側のおむつ

ふつうの下着



パンツタイプ

下着と同じ形に作られている
はくタイプ



超薄タイプ
汎用タイプ
高吸収タイプ

テープ式

両脇をテープでとめて
使用するタイプ



+

+

+

内側のおむつ
(パッド)

軽失禁パッド

いつもの下着の
中に直接つけて
使うタイプ



尿とりパッド

パンツタイプ、テープ式の中に入れて併用する補助的なパッド
(尿量、交換間隔により使い分け)



外側のおむつ（アウター）

自力で排泄動作が可能

軽失禁用下着
吸収量5～300cc程度

パンツ型おむつ
吸収量300cc程度

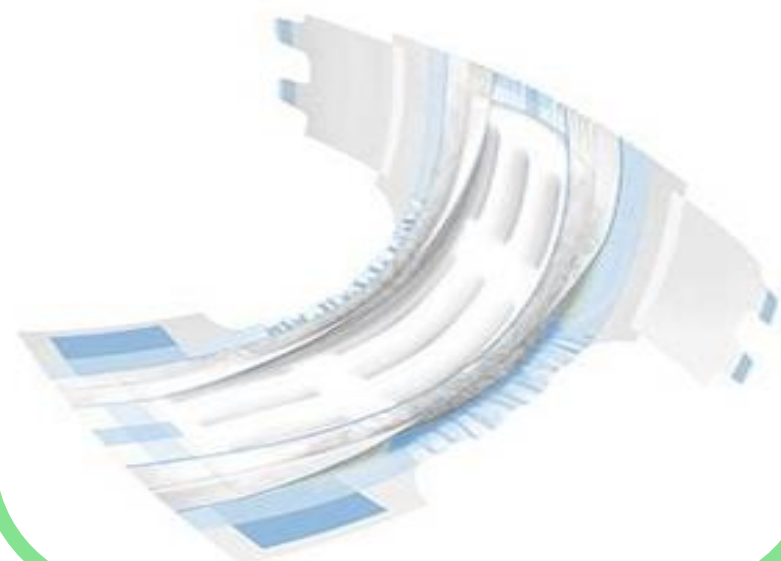


匂いが気になりません



寝たきり

テープ式おむつ
吸収量600～750cc程度



内側のおむつ（インナー）



[くわしくはこちら >](#)

様々なパットはありますが・・ ～パット選択のポイント～

➤患者・利用者の日常生活やADLに合わせたパットを選択する
例えば

- 夜間睡眠重視→吸収量の大きいパット→夜用など
 - 日中でもベッド上で介護が必要→尿量に合わせたパッドなど
 - 軽失禁の場合→軽失禁用パット
- パットの性能（それぞれのメーカーで異なる）
- 吸収量と吸収力（スピードも含めた）
 - 逆戻り低減 肌触り
 - 尿用と使用など

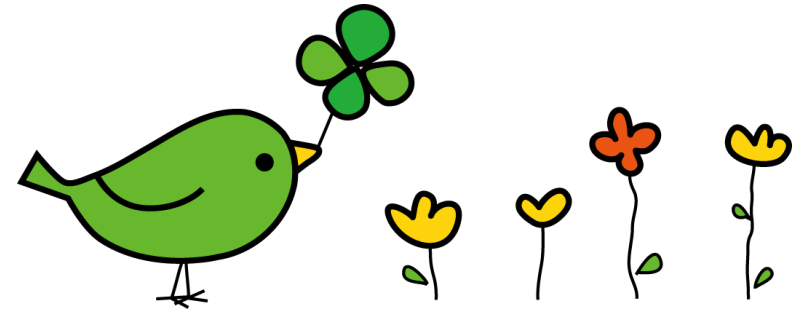
※パッケージに性能が書かれているのでチェックして使用する

※病院で使用している業務用もメーカーのホームページから購入できるものもある



本日の内容

1. 様々な排泄用具
2. おむつを当てるときのポイント
3. 事前にいただいた質問への回答

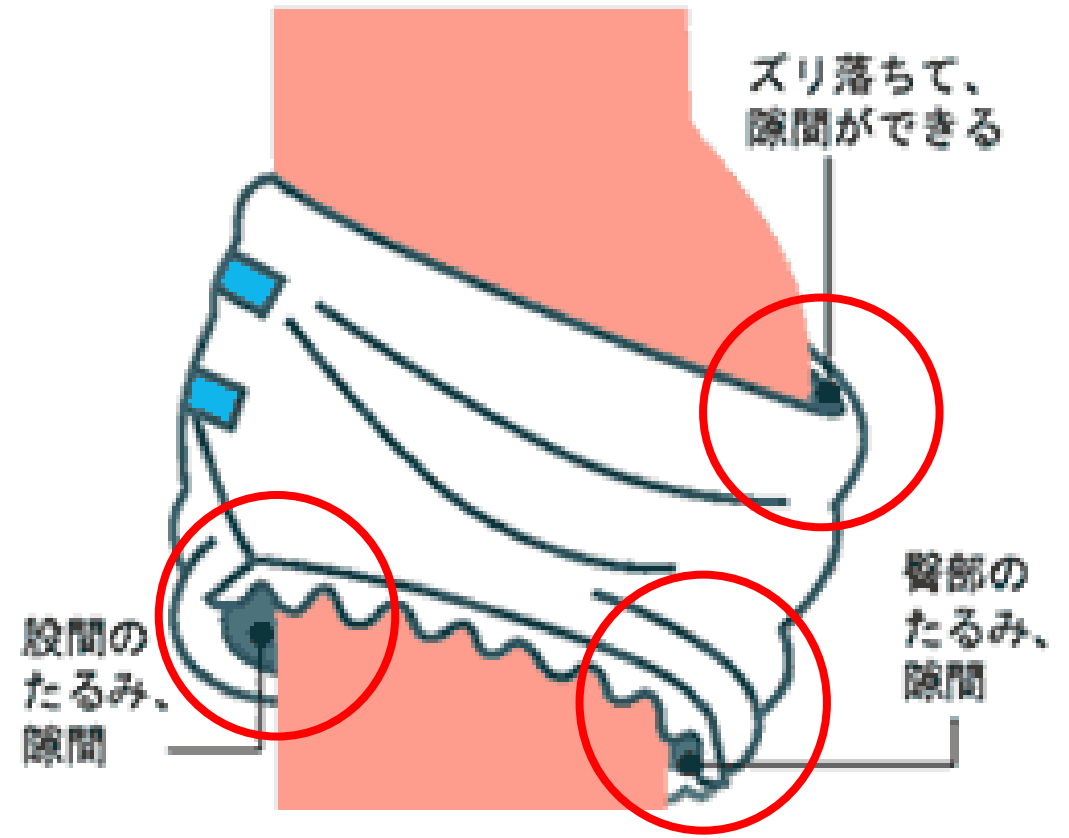


おむつを当てる時のポイント



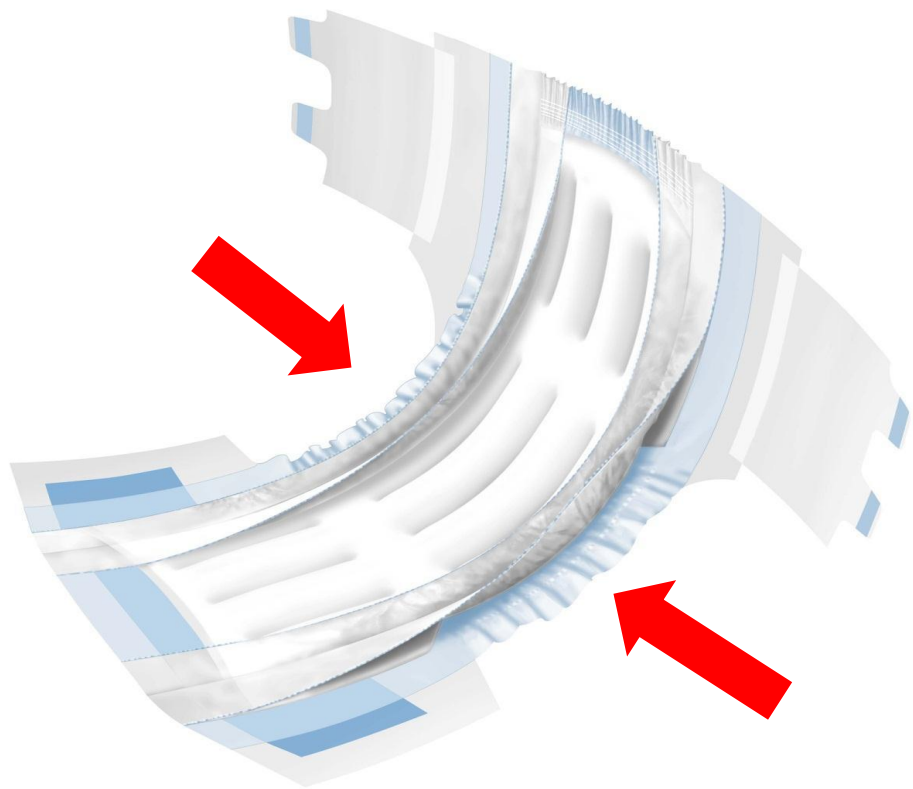
ポイント① サイズ選択

- おむつのサイズが大きいとずれる
ずれると隙間ができて漏れの原因となる
- テープ式おむつは**ヒップサイズ**で
パンツ型おむつは**ウエストサイズ**で
おむつのサイズを選択する



ポイント② ギャザーを活かす

ギャザーは尿がおむつの外に
流れ出ないようにせき止める
防波堤の役割



おむつを開いた時はギャザーが倒れている



ギャザーが立っている状態

尿取りパッドはギャザーの内側に入れる



ギャザーの中にパッドが
おさまっている状態



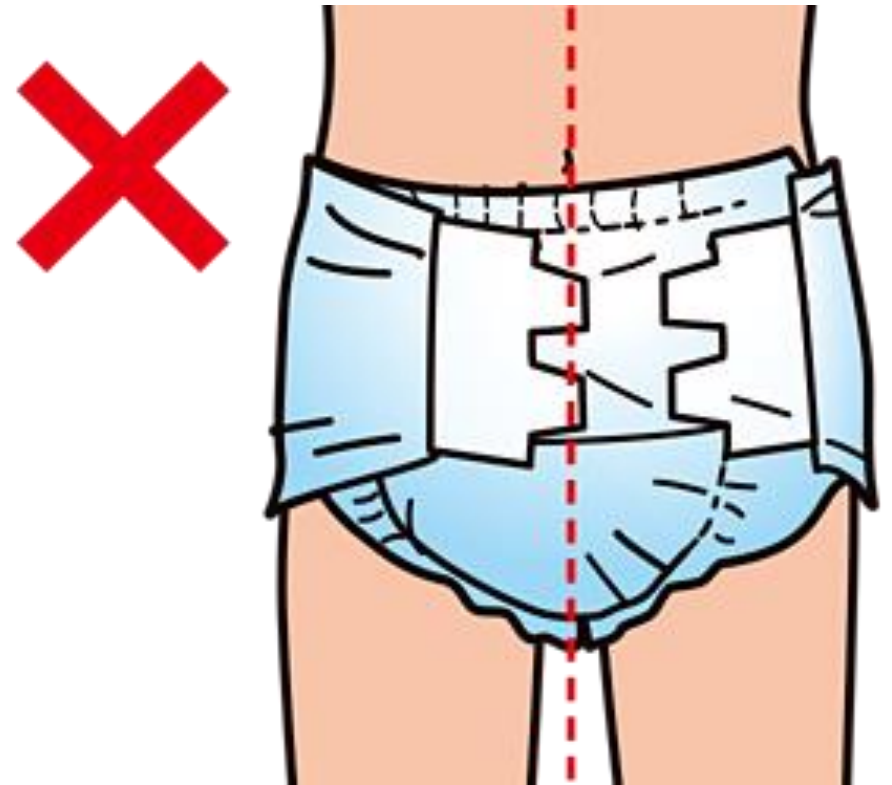
ギャザーの上にパッドが
乗っている状態

ポイント③ おむつと身体の中心を合わせる

- おむつの吸収体は中心に配置されており、
吸収体に尿道口が当たることで効率的
に尿が吸収される
- おむつが片寄っているとギャザーがつぶれ
たり、隙間ができる



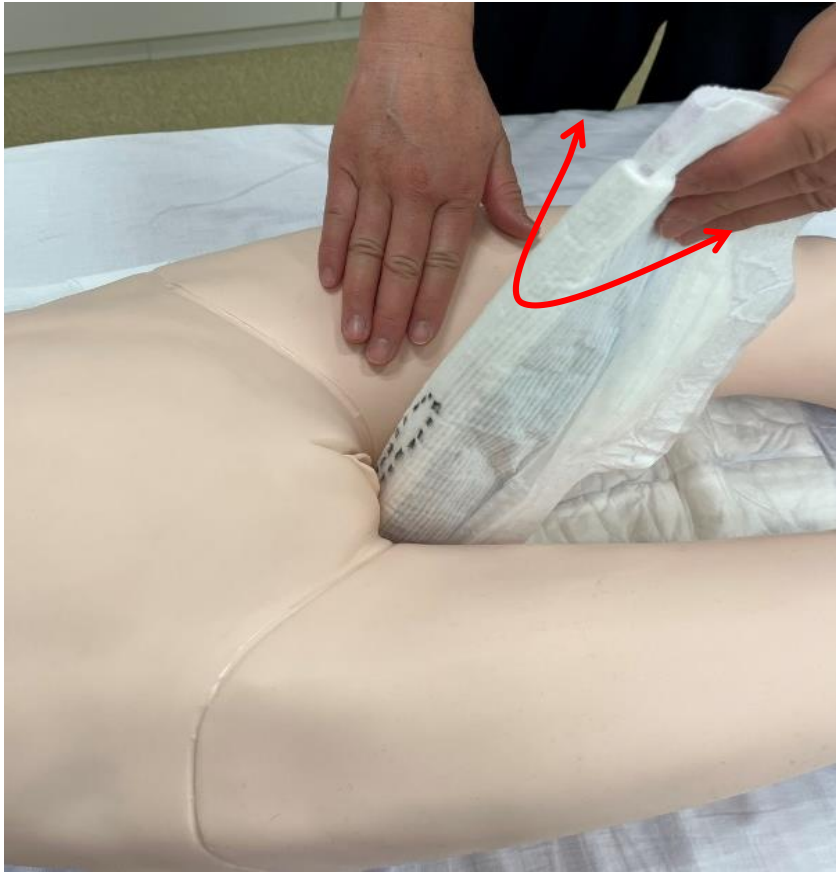
中心が合っていないと漏れる



ポイント④ パッドを尿道口に隙間なく当てる

女性の場合

パッドを**山折り**にして尿道口に密着させながら当てる

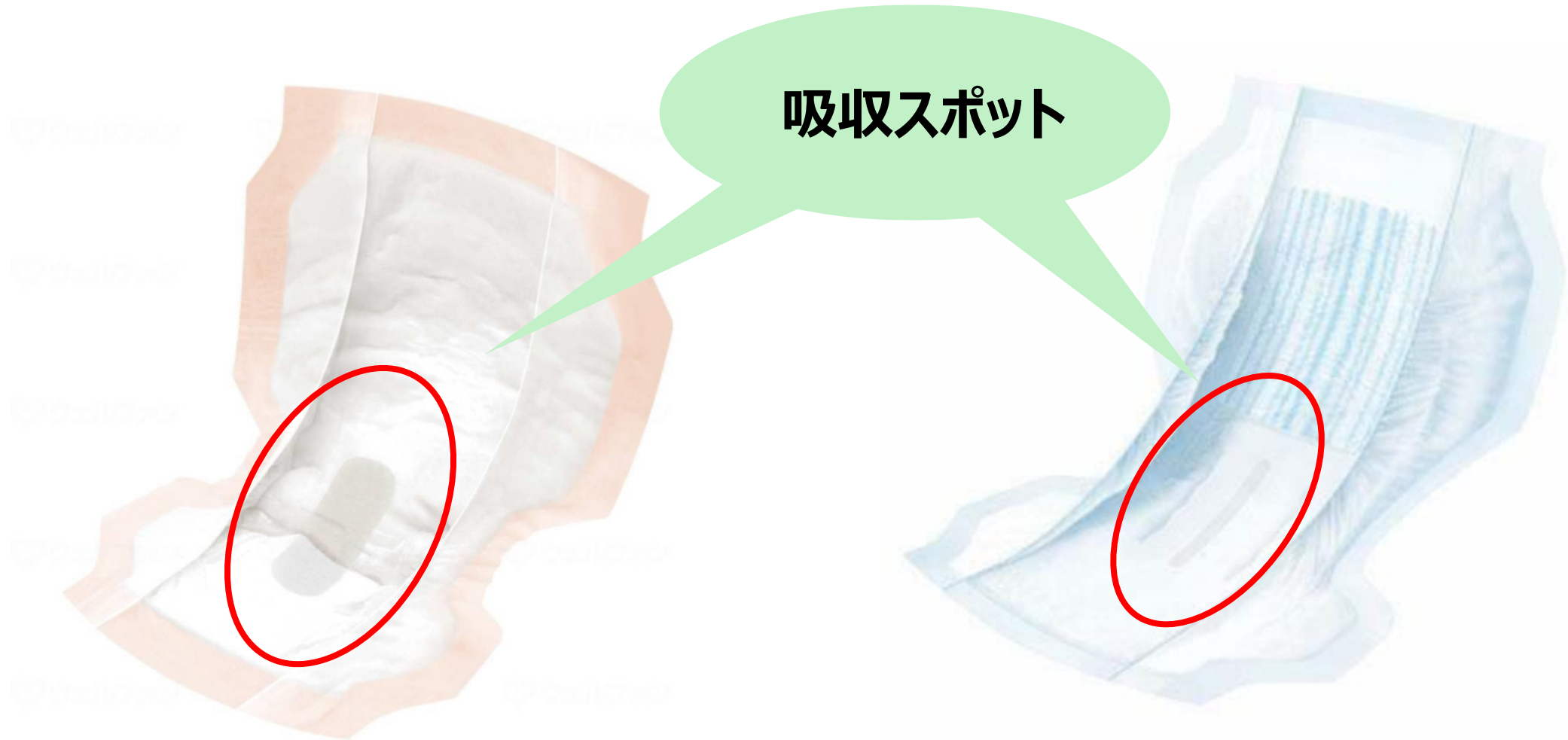


男性の場合

パッドを**谷折り**にして陰茎と陰嚢を包み込むように当てる



最も尿を吸収する位置に尿道口を当てる



ポイント⑤適切な位置におむつを当てる



パッドを当てる位置が悪いと漏れる

後ろすぎる場合



前から漏れる



前すぎる場合



後ろから漏れる



ちょうど良い場合



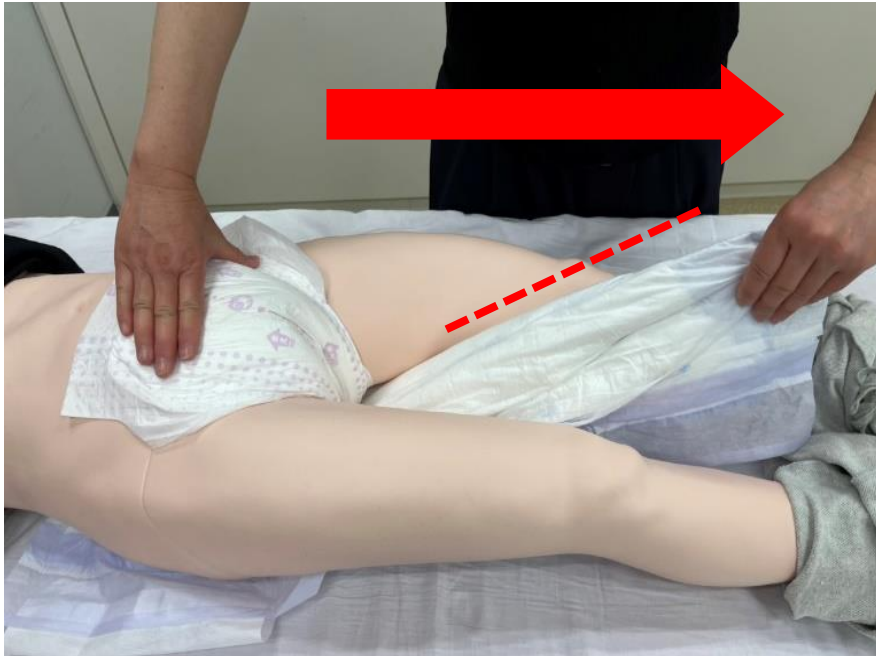
漏れない



ポイント⑥ ギャザーを鼠径部に沿わせる

- ・ おむつのギャザーを持って鼠径部に沿わせながら当てる

①おむつの中央を山折りに持ち、足元の方に軽く引っ張りしわを伸ばす

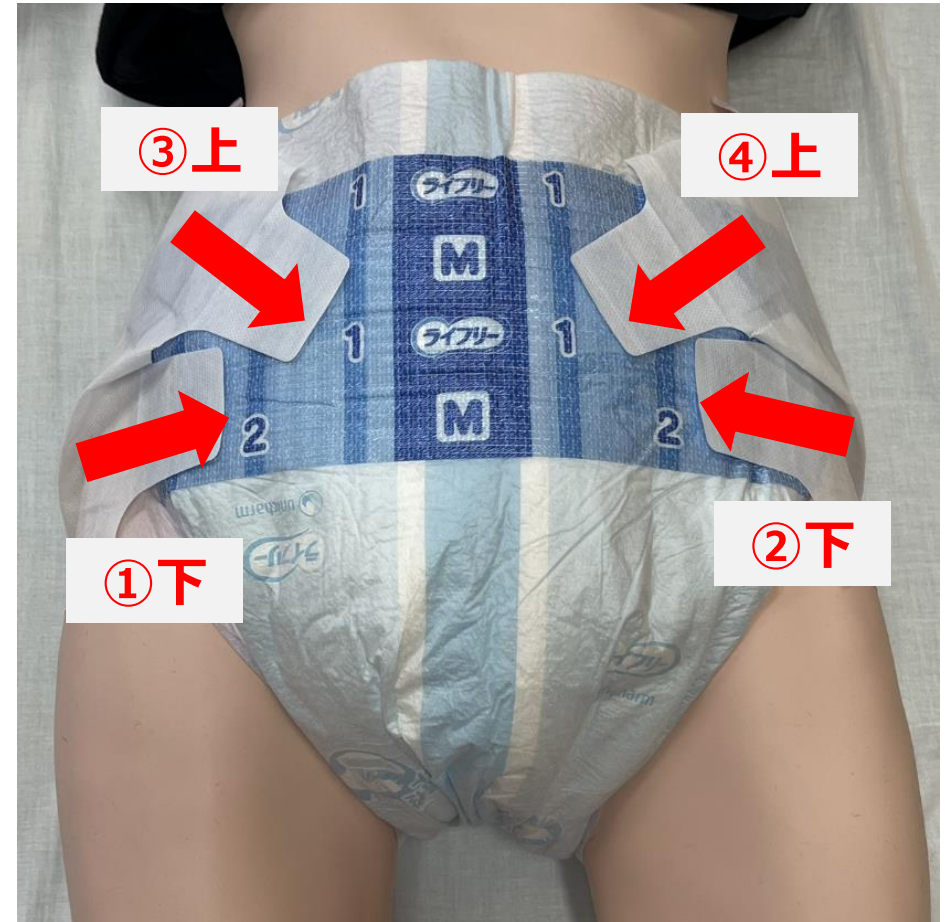


②おむつのギャザーを持ち、鼠径部に沿わせて前身ごろを広げる



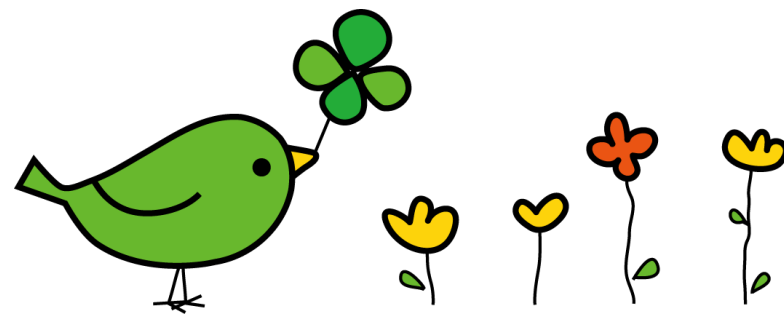
ポイント⑦ 上のテープは下向きにとめる

- 中のパッドがずれないように左右の**下のテープ**を先にとめる
- 下のテープは水平に、**上のテープは下向き**に腸骨を包み込むようにしてとめる
- 左右対称にとめる



本日の内容

1. 様々な排泄用具
2. おむつを当てるときのポイント
3. 事前にいただいた質問への回答



Q&A

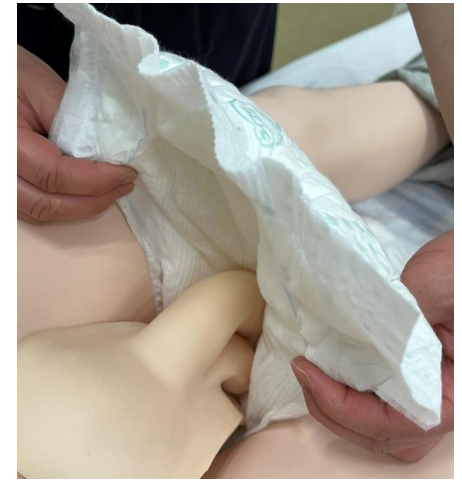
おむつを何枚も当ててはいけないという根拠が知りたい

- おむつは基本的にアウター1枚と尿とりパッド1枚を使用する
何枚も重ねて使用すると、吸収スポットやギャザーなどのおむつの機能を
活かせない
重ねて使用することで圧迫や湿潤の要因となり、患者の不快感も強くなる

おむつの機能を生かした当てかたが大切

Q&A

男性巻きのコツが知りたい



→吸収スポットなどの機能がある尿とりパッドの場合は、陰茎に巻き付けないほうが漏れない場合もある

拘縮などでどうしても隙間ができてしまう場合は、両面吸収タイプのおむつを使用すると漏れを減らせる可能性がある



Q&A

膀胱留置カテーテルを挿入している人へのおむつの当て方を知りたい

→膀胱留置カテーテルを挿入している場合、尿漏れがなければ
あえておむつを使用しなくてよい

尿漏れがある場合は、普段の下着＋尿とりパッドなどを組み合わせて
使用する



Q&A

多飲のため尿量が多いが（1日4～5L） 1日2回の訪問しかできない方へのおむつの当て方が知りたい

→吸収量の多い尿とりパッドを使用する

おむつの中が湿潤環境となる時間が長いため、撥水クリームなどを使用すると◎

はっ水 Water-repellent 保護 Moisture-retentive

はっ水性ジェル セキュラ[®] PO

下痢便や失禁等、強い刺激や汚れから皮膚を守り、水をはじくジェル。

- ✓ 皮膚を汚れから保護
- ✓ 皮膚のうるおいを保ちます
- ✓ 使いやすいチューブ入り



リモイス[®] バリア 撥水性スキンケアクリーム



ノンワセリンで撥水・バリア
お尻・お肌を守る保護クリーム



コラージュフルフル 撥水保護 クリーム



引用・参考文献

- WOC Nursing 排泄ケアにおける多職種連携の可能性を考える.
2023, 110 (6) ,
- 西村かおる. 排泄ケアブック. 学研, 2011